

Toplum Kaynağı: COVID-19 Süresince Güvenlik ve Yardım Planlaması

Her ne kadar COVID-19 toplumsal sağlık krizi birbirimiz ile daha az vakit geçirmemiz anlamına gelse de, şu dönemde aile içi şiddet gören arkadaşlarımızı, akrabalarımızı ve toplumun diğer üyelerini bulduğumuz duruma rağmen nasıl destekleyeceğiz?

Aile içi şiddetin yaygın toplumsal kriz dönemlerinde arttığını biliyoruz. Mevcut şiddetin seviyesi artabilir ya da daha önce zarar görmemiş bir kişi şiddete maruz kalabilir. COVID-19 toplumsal sağlık krizi sırasında hepimiz evlerimizde kalmamız ve kendimizi diğer insanlardan izole etmemiz konusunda teşvik ediliyoruz. Şiddete maruz kalan birçok kişi için evleri en güvenli yer olmayabilir.

COVID-19'un şiddet gören insanları farklı şekilde etkileyebileceği bazı yollar

- Aile içi şiddet sebebiyle ciddi fiziksel yaralanma ve ölüm riski, finansal stres (şiddet gösteren kişinin işsizliği), zarara neden olan kişiyle artan temas, evsiz kalma korkusu ve izolasyon riski ile artar. Tüm bu risk faktörleri COVID-19 krizi sebebi ile normalden daha fazladır.
- Okul veya kreşlerin kapanması, sosyal izolasyon ve hastalık durumu, genelde elde olan desteğin bulunmamasıyla bakım sorumluluğunun artmasına neden olabilir. Bunun sonucunda da şiddet gösteren kişiye olan bel bağlanması durumu artar.
- Kütüphanelerin, iş yerlerinin ve diğer toplumsal alanların kapatılması ve şiddet gösteren kişi ile daha fazla zaman geçirilmesi, güvenli bir şekilde arama yapmanın veya yardım hakkında bilgi almanın zorlaşması anlamına gelir.
- Seyahat kısıtlamaları, evi terk etme, ilişkiden ayrılma veya yardım alma seçeneklerini ciddi şekilde sınırlayabilir.
- Birçok destek hizmeti ve sığınma evleri, sadece bazı kişiler için daha az etkili veya erişilebilir olabilecek, yalnızca telefonla destek gibi uzaktan veya kısıtlı hizmetler sunmaktadır. İnsanlar ayrıca COVID19'a maruz kalma endişeleri nedeniyle sığınağa veya kısa süreli konaklamalara girmekten korkabilirler.

Şiddet gösteren kişilerin COVID-19'u karşısındaki kişiyi daha da kontrol altında tutmak için kullanabileceği yollar

- COVID-19'u bir korkutma yöntemi olarak kullanıp kişileri çocuklarından, ailelerinden veya arkadaşlarından uzak tutmak.
- El dezenfektanı gibi gerekli eşya veya malzemeleri saklamak veya birisi ihtiyaç duyduğunda tıbbi yardım almasını engellemek.
- Sosyal izolasyonu birisini daha fazla kontrol etmek ve insanlarla bağlantısını kesmek için bir araç olarak kullanmak, örneğin telefon veya sosyal medya kullanımlarını kısıtlamak.
- Bunun doğru olup olmadığını gözetmeden COVID-19'u bulaştırdığı için şiddet gören kişiyi suçlamak ve cezalandırmak, veya tüm bunların onun suçu olduğuna ikna etmeye çalışmak.
- Yardım hizmetlerinin mevcut toplumsal sağlık kriziyle çok meşgul oldukları için yanıt vermeyeceğini belirtmek.
- "Her yer kapalı" olduğu için sığınma evlerinin ve yardım hatlarının müsait olmadığını belirtmek.

*Undercurrent Vic derneği,
çalışma alanının Kulin
Halkından olan Vurunceri ve
Bunrong boylarından
çalınan topraklarda yer
aldığının bilincindedir.
Halkınızın gelmiş geçmiş tüm
büyüklerine en içten
saygılarımızı sunarız.*



Destek ve Güvenlik Planlaması

Bu belge kolay anlaşılır, adım adım anlatılan bir güvenlik planlaması rehberi değildir - internette bu tür belgeleri kolaylıkla bulabilirsiniz. Belgemizin içeriği daha çok, destek ve güvenlik planlamasının COVID-19 salgını boyunca ne gibi değişiklikler gösterebileceği ile ilgilidir. Şiddete uğrayan kişileri konu alan etik altyapımız, bu süreç boyunca değişmeyecek değerler arasında yer almaktadır.

GÜVENLİK PLANLAMASININ TEMEL ESASLARI

Güvenlik planlaması, aile içi ya da kişiler arasındaki şiddeti azaltmak ve bu kişilerin güvenliğini artırmak amacıyla yapılan **risk ve güvenlik soruşturması** ve **çözüm listeleme sürecidir**.

Risk ve güvenlik çözümlerini en iyi bilecek kişiler, aile içi / eş şiddetine bizzat maruz kalan kişilerdir. Destek birimi olarak, şiddete maruz kalan kişilerle **el ele çalışmanın** güvenlik planlaması açısından en iyi çözüm olacağını düşünmekteyiz.

Aile içi / eş şiddetinin, kişinin kendi hayatı ile ilgili seçim hakkını ortadan kaldırması halinde görevimiz, şiddete maruz kalan kişiyi **kendi tercihleri, özgürlüğü, bağımsızlığı ve öz-belirlenimi** için desteklemek olacaktır.

Şiddete maruz kalan kişiler, sürekli 'güvenlik önlemleri alan' kişilerdir. COVID-19 sağlık krizi, özellikle, hızla değişen güncel şartlar altında şiddete uğrayanlar için bunaltıcı bir etki yaratabilir. Hem şiddetin hem virüsün yarattığı sonuçlarla ilgili sorular sormak korkutucu olabilir. Bu durum, kişilerin şiddete karşı pasif kalmalarına neden olup kavrama yetilerini, kapasitelerini ve davranışlarını olumsuz olarak da etkileyebilir. Kişilerin **şiddet karşısında neler yaptığı ve ne önlemler aldığı sorusu**, güvenlik planlaması açısından önem göstermektedir. Yeni stratejiler tanımlamak ve mevcut olan stratejileri geliştirmek adına güvenlik önlemlerini de içerebilecek şu tip sorular sormak yararlı olabilir :

“ Güncel gelişmeleri göz önüne alarak, son günlerde gördüğünüz şiddete karşı davranışınız nedir ? Güvenli kalmak için yaptığınız ya da yapmadığınız şeyler nelerdir ? ”

Desteğimiz, şiddete maruz kalan kişilerin ve çocuklarının güvenliği için, bu kişilerin almış olduğu ve işe yarayan mevcut önlemler üzerine kurulmalıdır.

Eşini terk etmek, stratejilerden biri olmanın yanında var olan tek çözüm değildir. Tüm sorunlara en iyi çözümü bulacak **tek bir güvenlik planı** maalesef yoktur. Güvenlik planlaması, şiddete uğrayan kişinin bakış açısını ve önceliklerini dikkate alarak oluşturulmalıdır. Bakış açıları ve öncelikler **zamanla değişiklik gösterebilir**. Güvenlik planlamasının değişmesi başarısızlık göstergesi olarak algılanmamalıdır.

Şu noktaları hatırlamakta fayda var diye düşünüyoruz: karşıdaki kişiyi dinle, **kişinin sana söylediklerine inan**, empatik ol, kişinin güçlü noktalarını tasdik et, kişinin bağımsızlığına ve seçimlerine saygı göster, alınan mevcut önlemleri belirle, olası çözümleri kişiyle birlikte keşfet, kişinin takibini yap ve ona mahremiyet ile saygı göster.

Güvenlik Planlamasında Ek Hususlar: COVID-19 Sırasında Akim & İletişimdeki Değişiklikler

Yukarıda listelenen şiddete maruz kalan insanlar için benzersiz risk faktörlerine veya etkilerine ek olarak, COVID-19 hareketimiz, seyahatimiz ve iletişim yöntemlerimizle ilgili birçok şeyi değiştirmekte ve güvenlik planlaması konusunda benzersiz hususlar sunmaktadır. Aşağıdaki sorular, şu anda ortaya çıkabilecek bazı zorlukları düşünmek için bir nokta atlamadır, bu kapsamlı bir listeden çok uzaktır!

Zarar gören kişi evden ayrılabilirse, onlarla bizzat **görüşebileceğiniz veya kriz durumunda gidebilecekleri açık yerler** var mı? Kafeler, evler veya destek hizmetleri bir seçenek olmayabilirken, parklar, açık alanlar, eczaneler, süpermarketler veya meşgul otoparklar ne olacak?

Güvenli bir şekilde telefon aramaları yapmak ve almak veya destek hakkında bilgi aramak için **gizlilik kazanmak çok daha zor** hale geldi mi? Tarayıcı geçmişini temizleme, kısa mesajları veya facebook sohbetlerini silme, güvenli şifreler yapma veya konum hizmetlerini kapatma gibi **teknolojik güvenliği artırabilecek becerileri öğrenebilir ve paylaşabilir misiniz?** Çevrimiçi olarak vardır. <https://www.esafety.gov.au/key-issues/domestic-family-violence/video-library> gibi birçok kaynak

Zarar gören kişi karantinadaysa ve yalnızca telefonla konuşabiliyorsanız, **şüphe uyandırmadan cevap verebilmeleri için evet veya hayır soruları sorabilir misiniz?**

“Konuşmak için iyi bir zaman mı? Lütfen evet veya hayır ile cevap ver.”

“Başka bir zaman aramamı ister misin? Lütfen evet veya hayır ile cevap ver.”

“Konuşmak için iyi bir zaman bulmak için, alternatif günler ve saatler önereceğim. Lütfen bu gün ve saatlere evet veya hayır ile cevap ver.”

Zarar gören kişi çocukların bakımını paylaşıyorsa veya zarara neden olan kişiyle temas ziyaretleri düzenlemesi gerekiyorsa, mevcut **çocuk düzenlemeleri yaygın kitlemeden nasıl etkilenmiştir?** Devir için uygun olabilecek başka kamusal alanlar var mı?

Zarar gören kişinin tehlikede olması durumunda birisini uyarabilme olasılığı daha düşükse, sizinle veya başka biriyle alarmı nasıl artıracaklarını önceden planlayabilmelerinin bir yolu var mı? **Bir kod kelimesi veya kelime öbeği oluşturabilir misiniz?** Örneğin, “Biraz bahçecilik yapacağım”, “Şimdi acil yardıma ihtiyacım var” anlamına gelebilir.

Mutabık kalınan herhangi bir mesajla **hangi eylemin veya yanıtın tetikleneceğini düşündünüz mü?** Örneğin, “Bugün hava çok soğuk” gibi **kararlaştırılan bir mesaj**, bir arkadaşını eve yiyecek götürmeye yönlendiren sinyal olabilir. Her zaman olduğu gibi, yanıt olarak etkinleştirilen tüm mesajlar ve eylemler, kişinin kendilerini neyin güvende tutacağı ve neyin riskini artıracığı konusunda uzmanlığı tarafından yönlendirilmelidir.

Müdahalelerimizin Önlemlerimizin Karşılıkların Riski Artırmadığından Nasıl Emin Oluruz?

Müdahalenin çoğu zaman riski artırdığını biliyoruz, ancak aile/yakın partner şiddeti genellikle bu olmadan durmaz. Müdahalelerimiz nasıl olabildiğince güvenli olabilir?

İletişim veya desteğin **sürekliğini veya düzenliliğini** nasıl koruyabilirsiniz? Fark edilir düzeyde ve ani artışlar veya değişiklikler varsa, zarara neden olan kişinin şüphelenme veya mağdur üzerindeki denetimlerini artırma riski var mı?

Bir kişi için **dolaylı veya kasıtsız olarak riski arttırmaya** sebep olan yöntemleri nasıl sınırlayabiliriz? Örneğin, aile içi şiddete müdahale etmek için komşunuzun kapısını çalmak veya doğrudan şiddet kullanan biriyle yüzleşmek, özellikle birçok insanın evden ayrılma veya destek hizmetlerine erişme seçeneklerinin sınırlı olduğu bir zamanda zarar gören kişi için riski artırabilir.

Bunun yerine, COVID-19 salgını sırasında birine daha güvenli bir şekilde ulaşmak için **yürürlükte olan kısıtlamalar dahilinde çalışmanın yaratıcı yolları** var mı? Bunlar ortaya çıkardığımız bazı fikirler- ama sizin içinde bulunduğunuz bağlamda işe yarayacak şey farklı olabilir!

Kaynakların kısıtlılığında **karşılıksız yardım ve kaynak paylaşımı, zarar gören biriyle düzenli olarak görüşmek için bir fırsat olabilir mi?** Örneğin, her hafta biraz yiyecek bırakmaya ne dersiniz? Veya gerekli tıbbi malzemeleri bulmaya çalışmak için farklı eczanelere birlikte gitmeyi teklif etmek?

Güven inşa edebilir ve başka şekillerde konuşmak için uygun olduğunuzu gösterebilir misiniz? Ulaşılabiliyor musunuz? Balkonunuzda veya ön bahçenizde zaman geçiriyor musunuz? Birisinin sizinle iletişim kurmama tercihine saygı duyarken, bu değiştiğinde açıklık gösterir misiniz?



COVID-19 Sırasında Hizmetlere Erişimi Dikkate Alma

COVID-19 krizi sırasında bölgenizdeki hangi hizmetlerin hala açık olduğunu biliyor musunuz? Şu anda ne tür destek sağladıklarını biliyor musunuz? Zarar gören kişi için bu tür bir destek ne kadar erişilebilir? Örneğin, hizmet şimdi uzaktan ve telefon üzerinden sağlanıyorsa, bir telefona güvenli bir şekilde erişebilmesi için zarar gören kişiyi nasıl destekleyebilirsiniz?

Diğer Kaynaklar ve Hizmetler

Bazı aile içi şiddet hizmetleri COVID-19 halk sağlığı krizi sırasında açık kalacaktır. Victoria, Avustralya'da:

- **Safe Steps** hala kriz konutlarına erişim dahil olmak üzere 7/24 kriz desteği sağlıyor. Safe Steps ayrıca şiddet gören tüm kadınlara (trans bireyler dahil) bilgi, destek, güvenlik planlaması ve diğer konularda da yardım ediyor. **1800 015 188 ile iletişime geçin veya safesteps@safesteps.org.au adresine başvurun.**
- **Partnerlerinden/ailelerinden şiddet gören LGBTIQ + bireyler ve aileleri için yardım hattı** Çarşamba günleri 17.00-23.00, Cumartesi günleri 15:00-22:00 ve Pazar günleri 15:00-22:00 saatleri arasında açıktır. **1800 542 847 ile iletişime geçin veya afterhours@switchboard.org.au adresine e-posta gönderin.**

Burada ve dünyada, aile içi şiddet destek hizmetlerinin çoğu COVID-19 sırasında verdikleri hizmetleri kısıtlıyor veya değiştiriyor. Bu, toplumumuzda zarar gören insanları destekleme konusundaki kendi becerilerimizi güçlendirmeyi her zamankinden daha önemli hale getiriyor.

Şu anda güvenlik planlaması ve desteğine yaklaşımımızda değişmesi gerekebilecek bazı şeyler olsa da, zarar gören insanların deneyimlerine odaklanma taahhüdümüz değişmez. Bu izolasyon döneminde hepimiz, desteğin nasıl görüldüğünü yaratıcı ve kolektif olarak düşünme kapasitemizi artırmalıyız.

Victoria, Avustralya'daki destek hizmetlerinin genişletilmiş listesine buradan ulaşabilirsiniz:
<http://www.undercurrentvic.com/support-services-and-resources-during-covid19>